



## **PROGRAMA EDUCATIVO para organizadores de eventos educativos**

Conferencias, Cursos y Talleres con Holger Hieronimi y Marina Ortiz

(Marzo 2014)



**Los eventos educativos facilitados por tierramor, se apoyan en metodologías participativas y experienciales. Las temáticas se transmiten utilizando procesos como:**

- prácticas de campo ("aprender haciendo"),
- presentaciones
- dinámicas grupales,
- investigación activa,
- visitas a proyectos,
- danza y juego,
- proyección de documentales y audiovisuales,
- experiencias de los participantes,
- instructores invitados,
- ejercicios de diseño

La información se respalda con material impreso y digital, que abarca y extiende la temática del curso. Para proyectos específicos se pueden realizar eventos educativos con un contenido especial, o una combinación de varios cursos.

Ofrecemos:

### ***I. Presentaciones y Conferencias***

***II. Cursos y Talleres*** relacionados con salud y bienestar, agricultura orgánica y la vida holística

***III. Seminarios*** de Diseño de Sistemas Ecológicos y Permacultura



## I. **Audiovisuales y Conferencias**

Se pueden realizar para escuelas, universidades, foros nacionales e internacionales, dependencias de gobierno o municipios, grupos de la sociedad civil. Integramos presentaciones digitales con testimonios gráficos de proyectos realizados en México y otras partes del mundo – duración: entre 2 y 4 horas (con taller interactivo: hasta 8 horas) – Ofrecemos las siguientes presentaciones:

- **“¿Qué es Permacultura?” - Soluciones para un mundo en descenso energético**
- **“...más allá de la sustentabilidad...”** - Los Principios éticos y de diseño para diseñar una cultura de bajo consumo de energía y recursos
- **“Explorando las Iniciativas de Transición”**- Escenarios para Cambio Climático y Crisis de Recursos. Las respuestas creativas basadas en la comunidad
- **“Agua y Tierra”** - Manejo regenerativo de Agua y Suelos
- **“Proyecto Tierramor”** - contando la historia de la mini-granja a escala familiar, experiencia real de un proyecto de permacultura en México, en desarrollo desde 2002 -



## II. **Cursos y Talleres**

Los cursos y talleres tienen una duración de entre 1 y 4 días (según interés y profundidad del trabajo requerido) – en estos eventos queremos compartir experiencias útiles en algunos ámbitos importantes de la “vida holística”:

- **El huerto medicinal** - Un camino hacia la salud integral

Antiguamente, todo el mundo conocía y recurría a las plantas medicinales. Los principios de la herbolaria son fáciles y dignos de recuperar, para fortalecer nuestra salud personal, familiar y comunitaria. Muchas de estas plantas pueden cultivarse en el propio jardín o incluso en macetas, en el balcón o la azotea.

Temas a tratar: La conexión entre la salud y la nutrición, (“tu alimento es tu medicina”)/ Las plantas medicinales del botiquín familiar y sus usos/ Cultivo, cosecha y reproducción de las plantas medicinales/ Elaboración de remedios naturales caseros, como tinturas, microdosis, aceites, infusiones/ Diseño, planeación y establecimiento de un jardín de plantas medicinales y culinarias

- **Manejo de Agua y Suelos**

Prácticas y diseños útiles para un manejo más eficiente y responsable del agua en nuestra casa, parcela y comunidad (Captación, almacenamiento, uso eficiente, tratamiento). También se explora la relación entre agua y suelos: Como el manejo del agua afecta directamente la productividad agrícola, cómo nuestras prácticas en el campo y la salud de nuestros suelos influyen directamente en el equilibrio en el ciclo hidrológico, ambos vitales para sostener la productividad de las tierras, y la prosperidad de las comunidades en el futuro. El curso se basa en veinte años de experiencias prácticas, en diseño, establecimiento y manejo de sistemas ecológicos en climas áridos, de España y México.



- **Produciendo nuestros Alimentos** - Hortalizas familiares, huertos de traspatio, pequeños campos de cultivo orgánico, y "bosques comestibles"

Una introducción a la temática de los "paisajes comestibles". Busca generar respuestas a de un tema fundamental para todos, el acceso a alimentos de buena calidad, locales, sanos y baratos. Se revisan diferentes propuestas y estrategias, que pueden contribuir a hacer nuestras familias y comunidades más resilientes, autónomas e in(ter)dependientes respecto de la producción de sus alimentos. Se pone énfasis en sistemas integrados para familias y vecindades, que funcionan con los principios de la agricultura orgánica y la permacultura. Aprenderemos los diferentes pasos para comenzar a cultivar hortalizas, plantas medicinales y árboles frutales.



### III. **Permacultura y Diseño de Sistemas Ecológicos**

- **"La Esencia de la Permacultura"** - Curso de Introducción a la Permacultura (1-4 días)

Taller de introducción a los principios del diseño ecológico. El propósito es inspirar y facilitar la práctica en la vida cotidiana.

Temática incluye: **¿Qué es la permacultura?** - Historia del desarrollo del concepto y de los principios - La esencia de la permacultura - **Principios éticos y de diseño (Introducción)** - Soluciones para un mundo en descenso energético - **Ejercicio práctico** según el lugar: siembra de un árbol, hortaliza instantánea, composta ...

- **Fundamentos de la Permacultura** - Herramientas para la transición - (mín. 45 h / 6 días) - Curso intensivo teórico-práctico -

Primer nivel para completar el curriculum del PDC (Permaculture Design Certificate) -

*Temática:* Introducción a la permacultura - historia y desarrollo conceptual - el enfoque sistémico - las siete áreas de acción ("La flor de la permacultura") - Supuestos fundamentales - **Principios éticos y de diseño** - leyendo el paisaje I - escalas de tiempo y espacio - lenguaje energético de los ecosistemas - Conceptos y temas en diseño I - **Clima y Microclima** - Árboles y sus transacciones energéticas - **Manejo de agua** - captación, almacenamiento, uso eficiente - manejo del agua en el paisaje - diseño hidrológico - manejo de laderas - **Fertilidad de suelos** - textura y estructura - un suelo sano y vivo - "los tres M": materia orgánica, minerales y microbiología - composta, lombricomposta, abonos fermentados - control de erosión - estrategias de recuperación y mejoramiento - **Produciendo nuestros alimentos** - Introducción a la Agroecología - hortalizas familiares: preparación de camas de cultivo, su siembra y mantenimiento - El huerto medicinal - abonos agroecológicos - agroforestería, bosque comestible - integración de animales: gallinas, patos, conejos - manejo integrado de plagas - **Construcción ecológica** - Materiales, técnicas, diseños - **Ecología profunda** - **Introducción al Diseño integrado** - El plan conceptual -



- **Curso intensivo: Diseño con Permacultura** - Curso avanzado de diseño ecológico integrado (mín. 45 h / 6 días)

Segundo nivel para completar el curriculum del PDC (Permaculture Design Certificate) – Este **curso avanzado en diseño de permacultura** ofrece una ampliación y profundización de los principios de diseño de la permacultura, con el fin de poder aplicarlos desde la fase de concepción de ideas hasta la fase del establecimiento de un proyecto de permacultura a pequeña, mediana y gran escala. **Requisitos:** Haber completado un curso de Introducción avanzado / Fundamentos de la permacultura y/o contar con experiencias teóricas y prácticas en el ámbito de la permacultura.

Temática: **Revisión de los principios éticos y de diseño de la permacultura - Lectura del paisaje II - Ecología de sistemas** - Pensamiento sistémico - **Conceptos y Temas de Diseño – Entendimiento de patrones** – Trabajando con la tierra: presas, estanques, swales, canales – **Diseño hidrológico keyline** - **Estrategias para climas específicos:** Trópicos húmedos, zonas áridas y desiertos - Agroecología II - Árboles frutales – Agroforestería – Manejo de Animales - Acuicultura – Fertilidad de Suelos - Producción de Semillas y propagación de plantas útiles - Manejo silvícola (manejo de bosques, reforestación efectiva) - Diseño de construcciones - **Ecología profunda** - “Permacultura para el paisaje interior” - **Estrategias sociales** - Cooperativas de producción y consumo - Ecoaldeas, Comunidades intencionales - Modelos tradicionales - Iniciativas de transición - **Escenarios para cambio climático y descenso energético** - **El proceso de diseño** - el plan base - el plan conceptual - detalles - establecimiento - desarrollo, evaluación y refinamiento - **Presentación de un diseño de permacultura** -



También co- facilitamos **Cursos de Certificado de Diseño de Permacultura (PDC)**, su temática es esencialmente una combinación de los módulos de “Fundamentos” y “Diseño” de permacultura, un curso de generalmente 12 días de duración, con 110h de clases. Este curso lo producimos de preferencia con participación de facilitadores locales.

En todos los eventos educativos, estamos abiertos a integrar experiencias, recursos, proyectos y facilitadores locales.



## NECESIDADES:

**PARA LOS CURSOS:** En los eventos detallados en II y III, el cupo máximo del grupo es de 35 participantes. Se necesitan: Salón de clases, preferiblemente rural con espacio al aire libre y acceso a la naturaleza (de preferencia estos incluyen hortalizas, huertos frutales o campos de cultivo) - Espacio de trabajo para los pequeños grupos (hasta seis grupos)- Materiales: Plumones de Agua, Papel rota-folio - Electricidad, proyector digital (con conexión estándar VGA o DVI), y pantalla (posibilidad de oscurecer la luz) para los audiovisuales y presentaciones - Para las prácticas se requieren herramientas y materiales específicos, estos se definen de acuerdo a cada taller; Para los cursos residenciales: Alojamiento sencillo, alimentación simple con un mínimo de alimentos procesados, evitando basura y empaques, orgánico y local donde sea posible;

**EN LO FINANCIERO:** Los costos del viaje tienen que ser cubiertos. Estamos abiertos a viajar en coche o transporte público donde los servicios son adecuados y las distancias no sean excesivas.

### Honorarios:

Un facilitador: 700,- pesos/ hora, o 5000,- pesos/ día (MN – pesos mexicanos); Dos facilitadores (grupos más grandes, o talleres más intensos): 1100,- pesos/ hora, o 7500,- pesos/ día.  
Costo mínimo para cualquier trabajo: 5000,- pesos (7500,- pesos/ dos personas); horas de viaje se cobran al 50% del costo mencionado arriba; Los precios son sin I.V.A., no incluyen los costos fiscales por facturación con Recibo de Honorarios. No incluyen alimentos, viáticos, alojamiento.

Esperamos que los organizadores pongan precio a los participantes, y obtengan también un beneficio económico de las presentaciones, cursos y talleres, que organizan. Somos flexibles, cuando es necesario y oportuno, estamos abiertos a compartir riesgo/ ganancias, o renegociar los honorarios.

**EN LO PERSONAL:** Adicionalmente a los viajes y honorarios, necesitamos alojamiento sencillo (preferiblemente en el ambiente rural) y alimentación (de preferencia simple, orgánica, local). Apreciamos la hospitalidad, estamos comprometidos respecto de minimizar nuestra huella ecológica, prefiriendo modestia en alojamiento y comida (nos hace sentir más en casa). Estamos interesados en conocer algunos sitios de interés (permacultura y otros), pero no nos interesa pasar nuestro tiempo libre corriendo de un lugar a otro, haciendo (eco-) turismo. También necesitamos algo de tiempo para descansar, meditar y conectarnos con nosotros mismos, para hacer un buen trabajo de facilitación con el grupo....

Holger Hieronimi, Marina Ortiz  
Granja familiar "Tierramor", Erongarícuaro, Michoacán, México  
Marzo 2014

Contacto: [info@tierramor.org](mailto:info@tierramor.org) - Página en Internet: <http://www.tierramor.org/>

